



ArteSanaMente

by Mandala

¡DONDE LA MAGIA DE LAS PLANTAS CURA
LA MENTE, EL CUERPO Y EL ALMA!

Bienvenidos a ArteSanaMente by Mandala.

Ingresa a un santuario de nutrición holística, donde la esencia de la bondad de la Madre Naturaleza se encuentra con el arte de comer conscientemente. Deleita tus sentidos y eleva tu espíritu con nuestras creaciones caseras y orgánicas llenas de amor, intenciones positivas, mantras y energía divina que enriquecen tu cuerpo y alma con cada bocado. Adopte la armonía del Yoga y la cocina saludable que te lleven a un viaje espiritual de serenidad y equilibrio.

Te invitamos a comenzar tu día con un batido saludable después de tu práctica de Yoga o con una deliciosa selección de comidas a base de plantas con los mejores ingredientes de nuestro jardín orgánico.

¡Namasté!

CONTACTO 313 891 0055
CRA. 77A #63-21, BOGOTÁ

ABIERTO LUNES A DOMINGO
08.00 AM - 10.00 PM

SIGUENOS



@mandalayogahostelbogota

ENGLISH MENU
BELOW



Menú

- VEGANO & VEGETARIANO -



ESPAÑOL



Desayunos

Bowl de Avena 🌿🌿 con Leche de Avena, Frutos Secos y Fruta de Temporada	\$16.000
Yoga Combo 🌿🌿 Bowl de Avena y Batido con Frutas, Vegetales o Combinados	\$22.200
Huevo y Tostadas con Bebida Caliente	\$11.000
Tamal Tolimense Vegetariano 🌿🌿	\$10.500
Tamal Tolimense Combo 🌿 con Bebida Caliente y Tostadas	\$16.300

Entradas

Arepas Artesanales 🌿🌿 de Cereales y Frutos Secos	\$6.600
Papas a la francesa 🌿🌿	\$9.000
Torta del Día hecho en Casa	\$6.000
Empanada 🌿🌿 de Yuca Rellenas de Vegetales	\$6.000
Choripapas 🌿🌿 Papas a la francesa y Salchicha de Soya	\$15.000
Falafel (4 pzs) 🌿🌿 hecho en casa con Arroz, Aguacate y Ensalada	\$19.000

Hamburguesas

Hamburguesa Artesanal 🌿🌿 Pan Artesanal de 7 Granos con Carnes de Garbanzos, Lentejas o Quinua y Carve	\$18.800
Hamburguesa Combo 🌿🌿 con Papas a la francesa	\$24.800
Sandwich Vegetariano 🌿🌿 Pan Artesanal de 7 Granos con Aguacate, Pepino, Tomate, Espinaca, Apio, Lechuga, Guacamole, Aceitunas	\$18.800
Sandwich Combo 🌿🌿 con Papas a la francesa	\$24.800

Platos Fuertes

Bandeja Paisa 🌿🌿 Arroz, Frijoles, Maduro, Chorizo de Soya, Chicharrines, Aguacate Opcional: con Huevo frito	\$23.300
Ajiaco 🌿🌿 Sopa Tradicional de Bogotá con Maíz, Aguacate y Arroz	\$20.200
Pepinos Rellenos 🌿🌿 con Soya, Maíz, Plátano y Arroz	\$22.200
Arroz Thai 🌿🌿 salteado con Vegetales y Papas a la francesa	\$21.900



Bebidas Calientes

Café Americano	\$3.900
Capuchino Vegano con leche de Avena	\$4.900
Cacao Ceremonial Chocolate Orgánico Caliente con Especies, hecho en Agua Solarizada	\$7.700
Té Aromático	\$3.600

Bebidas Frías

Kéfir Bebida Artesanal Probiotico, Antioxidante, Aumenta el Sistema Inmunológico	\$3.900
Kombucha Bebida Artesanal Probiotico, Vitamina B, Activacion Energetica	\$3.900
Batidos con Frutas, Vegetales o Combinados	\$9.900
Jugos Frutas naturales en Agua	\$5.500
Agua Solarizada Vaso Recargada energeticamente con el sol y la luna	\$3.600
Agua Mineral Botella	\$2.500
Coca Cola Botella o Lata	\$4.000

Bebidas Frías (con Alcohol)

Cerveza Club Colombia	\$5.500
Cerveza Artesanal BBC	\$10.500
Corona	\$7.700
Coronita	\$6.600
Vino Tinto Botella (187,5 ml)	\$18.800
Vino Tinto Botella (375 ml)	\$27.000

Snacks

Chicharrín de Maíz	\$4.100
Platanitos	\$4.100
Achiras del Huila	\$6.600
Frutos secos (Paquete)	\$9.600
Habas tostadas (Paquete)	\$4.800



ArteSanaMente

by Mandala

WHERE PLANT-BASED MAGIC HEALS MIND,
BODY, AND SOUL!

Welcome to ArteSanaMente by Mandala.

Step into a sanctuary of holistic nourishment, where the essence of Mother Nature's goodness meets the art of mindful eating. Delight your senses and elevate your spirit with our homemade, organic creations infused with love, positive intentions, mantras and divine energy enriching your body and soul with every bite. Embrace the harmony of yoga and wholesome cuisine guide you on a spiritual journey of serenity and balance.

We invite you to start your day with a detoxifying smoothie after your Yoga practice or with a delightful selection of plant-based wonders with the finest hand-picked ingredients from our organic garden.

Namaste!

CONTACT 313 891 0055
CRA. 77A #63-21, BOGOTÁ

DAILY OPEN
08.00 AM - 10.00 PM

FOLLOW US



@mandalayogahostelbogota

MENÚ ESPAÑOL
ARRIBA



Menu

- VEGAN & VEGETARIAN -



ENGLISH



Breakfast

Oatmeal 🌿🌿 with homemade Oat Milk, Nuts and Seasonal Fruit	\$16.000
Yoga Combo 🌿🌿 Oatmeal and Smoothie made of Fruits, Vegetables or Mixed	\$22.200
Egg and Toast with Hot Drink	\$11.000
Tamal Tolimense Vegetarian 🌿🌿	\$10.500
Tamal Tolimense Combo 🌿 with Hot Drink and Toast	\$16.300

Starters

Artisanal Arepas 🌿🌿 made of Cereals and Nuts	\$6.600
French Fries 🌿🌿	\$9.000
Cake of the Day homemade	\$6.000
Empanada 🌿🌿 made of Yuca and Vegetables	\$6.000
Choripapas 🌿🌿 French Fries and Soy Salchicha	\$15.000
Falafel (4 pcs) 🌿🌿 homemade servers with Rice, Avocado and Salad	\$19.000

Burgers

Homemade Burger 🌿🌿 7-Grain Artisan Bread with Burger Meat made of Chickpeas, Lentils or Quinoa and Carve	\$18.800
Burger Combo 🌿🌿 with French Fries	\$24.800
Vegetarian Sandwich 🌿🌿 7-Grain Artisan Bread with Avocado, Cucumber, Tomato, Spinach, Celery, Lettuce, Guacamole, Olives	\$18.800
Sandwich Combo 🌿🌿 with French Fries	\$24.800

Main Dishes

Bandeja Paisa 🌿🌿 Rice, Beans, Plantains, Soy Chorizo, Chicharrines, Avocado Optional: with fried egg	\$23.300
Ajiaco 🌿🌿 Traditional Soup of Bogotá with Corn, Avocado and Rice	\$20.200
Pepinos Rellenos 🌿🌿 stuffed with Soy, Corn, Plantain and Rice	\$22.200
Thai Rice 🌿🌿 sautéed with Vegetables, served with French Fries	\$21.900

DRINKS



Hot Drinks

Americano	\$3.900
Vegan Cappuccino with Oat Milk	\$4.900
Ceremonial Cocoa Organic Hot Chocolate with Spices, made of Solarized Water	\$7.700
Tea	\$3.600

Cold Drinks

Kefir Artisanal Probiotic Drink, Antioxidant, Increases the Immune System	\$3.900
Kombucha Artisanal Probiotic Drink, Vitamin B, Energy Activation	\$3.900
Smoothies made of Fruits, Vegetables or Mixed	\$9.900
Juices Fresh Fruits and Water	\$5.500
Solarized Water Glass Recharged with the energies of the sun and the moon	\$3.600
Mineral Water Bottle	\$2.500
Coca Cola Bottle or Can	\$4.000

Cold Drinks (with Alcohol)

Cerveza Club Colombia Beer	\$5.500
BBC Craft Beer	\$10.500
Corona	\$7.700
Coronita	\$6.600
Red Wine Bottle (187,5 ml)	\$18.800
Red Wine Bottle (375 ml)	\$27.000

Snacks

Corn Chicharrín	\$4.100
Plantain Chips	\$4.100
Achiras del Huila (Colombian Biscuits)	\$6.600
Nuts (Package)	\$9.600
Habas tostadas (Package of roasted Broad Beans)	\$4.800